



“आमूल परिवर्तन र निष्पक्षताको वाहक”

जि.प्र.का.द.नं-१९, ०७६/०७७  
जि.हु.का.द.नं-१, ०७७/०७८

# प्राणमञ्च

राष्ट्रिय मासिक

वर्ष- ४, अंक ५, मंसिर/पुस- २०७५

Online- pranmancha.com

शीतलहरले भिजेका चन्द्रकुमारीका सपना

रोकिएन काठको अवैध तस्करी

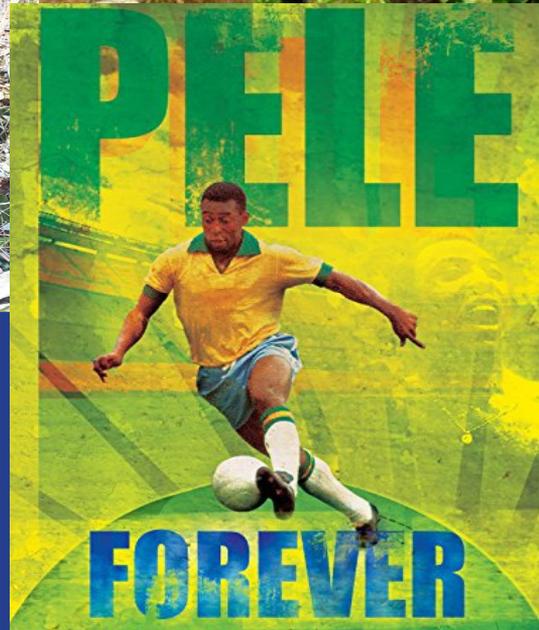


माओ विचारधाराको रक्षा र  
विकासको प्रश्न-: शशिधर भण्डारी

विगत कालका खोतलखातल  
-: खगेन्द्र संगौला

कम्युनिस्ट एकताबारे  
-: शोभाराम रानामगर

फुटबलका एकद्वत्र स्टार पेले  
-: डेभिड गोल्डब्लेड





दाङको घोराही १२ लमडरूवाका करिब ५ सय विद्यार्थीहरू विगत एक वर्षदेखि चर्पीबिहिन अवस्थामा पढ्न विवश छन्, पुराना चर्पी सबै भरिएपछि सो विद्यालय शौचालयविहिन भएको हो ।



सुन्दर पर्यटकीय नगरी स्वद्वारी धाम जाने भिग्रीबाट पक्की सडक बनेपछि पर्यटकहरूको आवागमन थप बाक्लिएको छ । तर यहाँ व्यवस्थित धर्मशाला, पार्कीङ तथा भेटी व्यवस्थापनमा कैयौँ समस्या छन्



अलपत्र अवस्थामा भिडग्री-सारी जोड्ने पक्की पुल

सयौँ जनहरूलाई सताइरहेको थवाङ-घोराही जोड्ने अलपत्र सहिदमार्ग



राजा खड्क समशेर राणाले पाल्पाको कालीगण्डगी किनारमा वि.सं. १८९३ मा आफ्नी प्रिय संगनी ताजकुमारीको निधनको सम्भनानामा बनाएको सुन्दर ऐतिहासिक दरबार, यहाँ दिनहुँ सयौँ पर्यटक घुम्छन्

## पालिकाबासीमा हाम्रो अनुरोध

जाडो मौसममा दम, प्रेसर, मधुमेह लगायतका दिर्घरोगीहरु अत्यावश्यक कामबाहेक बाहिर ननिस्कौं । न्यानो बस्त्र लगाई प्रसस्त मात्रामा पोसिलो र भोलिलोजन्य अर्गानिक खानपिन गरौं, व्यायाम गरि रोगप्रतिरोध क्षमताको विकास गरौं, खुसी बनाौं, स्वस्थ रहौं । कोरोना भाइरस संक्रमणको जोखिम कायमै रहेकोले सुरक्षा मापदण्ड कायम गरौं ।

उच्च शिक्षा र रोजगारी



त्यसपछि गर्ने गरौं बिहेबारी

आउनुहोस:- सभ्य, सुसंस्कृत र समृद्ध पालिका निर्माणमा सबै हातेमालो गरौं

मदाने गाउँपालिका, गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, गुल्मी

## पालिकाबासीमा हाम्रो अनुरोध

जाडो मौसममा दम, प्रेसर, मधुमेह लगायतका दिर्घरोगीहरु अत्यावश्यक कामबाहेक बाहिर ननिस्कौं । न्यानो बस्त्र लगाई प्रसस्त मात्रामा पोसिलो र भोलिलोजन्य अर्गानिक खानपिन गरौं, व्यायाम गरि रोगप्रतिरोध क्षमताको विकास गरौं, खुसी बनाौं, स्वस्थ रहौं । कोरोना भाइरस संक्रमणको जोखिम कायमै रहेकोले सुरक्षा मापदण्ड कायम गरौं ।

उच्च शिक्षा र रोजगारी



त्यसपछि गर्ने गरौं बिहेबारी

आउनुहोस:- सभ्य, सुसंस्कृत र समृद्ध पालिका निर्माणमा सबै हातेमालो गरौं

मालिका गाउँपालिका, गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, गुल्मी

## पालिकाबासीमा हाम्रो अनुरोध

जाडो मौसममा दम, प्रेसर, मधुमेह लगायतका दिर्घरोगीहरु अत्यावश्यक कामबाहेक बाहिर ननिस्कौं । न्यानो बस्त्र लगाई प्रसस्त मात्रामा पोसिलो र भोलिलोजन्य अर्गानिक खानपिन गरौं, व्यायाम गरि रोगप्रतिरोध क्षमताको विकास गरौं, खुसी बनाौं, स्वस्थ रहौं । कोरोना भाइरस संक्रमणको जोखिम कायमै रहेकोले सुरक्षा मापदण्ड कायम गरौं ।

उच्च शिक्षा र रोजगारी



त्यसपछि गर्ने गरौं बिहेबारी

आउनुहोस:- सभ्य, सुसंस्कृत र समृद्ध पालिका निर्माणमा सबै हातेमालो गरौं

धुर्कोट गाउँपालिका, गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, गुल्मी

# प्युठान सिमेन्ट

निर्माण बन्छ चढान, सिमेन्ट हो प्युठान

जर्नलको विश्व विख्यात VRM Technology प्रयोग गरी आफ्नै  
सानोको चुनहुँगाबाट तयार भएको जर्बिलो सिमेन्ट, **प्युठान सिमेन्ट**



## पालिकाबासीमा हाम्रो अनुरोध

जाडो मौसममा दम, प्रेसर, मधुमेह लगायतका दिर्घरोगीहरू अत्यावश्यक कामबाहेक बाहिर ननिस्कौं । न्यानो बस्त्र लगाई प्रसस्त मात्रामा पोसिलो र भोलिलोजन्य अर्गानिक खानपिन गरौं, व्यायाम गरि रोगप्रतिरोध क्षमताको विकास गरौं, खुसी बनाई, स्वस्थ रहौं । कोरोना भाइरस संक्रमणको जोखिम कायमै रहेकोले सुरक्षा मापदण्ड कायम गरौं ।

उच्च शिक्षा र रोजगारी

त्यसपछि गर्ने गरौं बिहेबारी

आउनुहोस:- सभ्य, सुसंस्कृत र समृद्ध पालिका निर्माणमा सबै हातेमालो गरौं



नौबहिनी गाउँपालिका  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
बाहाने प्युठान

## पालिकाबासीमा हाम्रो अनुरोध

जाडो मौसममा दम, प्रेसर, मधुमेह लगायतका दिर्घरोगीहरू अत्यावश्यक कामबाहेक बाहिर ननिस्कौं । न्यानो बस्त्र लगाई प्रसस्त मात्रामा पोसिलो र भोलिलोजन्य अर्गानिक खानपिन गरौं, व्यायाम गरि रोगप्रतिरोध क्षमताको विकास गरौं, खुसी बनाई, स्वस्थ रहौं । कोरोना भाइरस संक्रमणको जोखिम कायमै रहेकोले सुरक्षा मापदण्ड कायम गरौं ।

उच्च शिक्षा र रोजगारी



त्यसपछि गर्ने गरौं बिहेबारी

आउनुहोस:- सभ्य, सुसंस्कृत र समृद्ध पालिका निर्माणमा सबै हातेमालो गरौं

मालारानी गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय खनदह, अर्घाखाँची